

**PRESSEINFORMATION zum Weltgesundheitstag am 7. April 2009**

## **Free Hugs-Aktion zum Weltgesundheitstag auf dem Platz vor der Gedächtniskirche am Bahnhof Zoo in Berlin**

**Nach dem Motto "Umarmung und Nähe schafft Gesundheit" veranstalten Healing Care Berlin und Gutes Gelingen eine "FREE HUGS"-Aktion zum Weltgesundheitstag am 7. April 2009 zwischen 15.00 und 16.30 Uhr auf dem Vorplatz der Berliner Gedächtniskirche.**

Angeregt durch die inzwischen weltweit bekannte "Free Hugs Campaign", die 2004 von dem Australier Juan Man begründet wurde und immer mehr Anhänger in unterschiedlichen Nationen findet, initiieren die Berliner Energie-Heilerin Claudia Tappeser und die Veranstaltungs-Organisatorin Marion Augustin eine Gratis-Umarmungs-Kampagne zum Weltgesundheitstag in Berlin. Sie stehen dort mit einem großen Pappschild mit der Aufschrift "Freie Umarmung" oder "FREE HUGS" mitten auf dem Vorplatz der Gedächtniskirche. Jeder Passant kann sich einfach einmal umarmen lassen.

Der Weltgesundheitstag ist ein hervorragend geeigneter Anlass, um darauf aufmerksam zu machen, dass Menschlichkeit, Zuwendungen, liebevolle Anteilnahme und auch Umarmungen einen wichtigen Beitrag zur Entspannung und Erholung leisten und damit Genesungsprozesse unterstützen. Die Annahme: "Du bist OK, so wie Du bist" und "Du bist liebenswert!" stärken das Selbstwertgefühl und unterstützen die Körperintegrität (von lat. integrare: heil, unversehrt machen, ergänzen). Liebe und Zuwendungen sind oftmals noch unterschätzte Ressourcen auf dem Weg zu Gesundheit und Heilung.

Wer sich an der "FREE HUGS"-Aktion beteiligen möchte, nehme Kontakt zu Claudia Tappeser von Healing Care Berlin auf ...  
<http://www.healingcare.de/kontakt/kontaktdaten.html>

### **Zu Healing Care und Claudia Tappeser**

Claudia Tappeser von Healing Care ist eine vielfach ausgebildete Energieheilerin, die sich auf die Erforschung ganzheitlicher Heilmethoden, neuer Energiephänomene, sowie Energiemedizin und mit neuesten Forschungsergebnissen Quantenforschung spezialisiert hat. Sie praktiziert in einer Schöneberger Praxis nahe des Nollendorfplatzes und ist an Austausch und Vernetzung rund um das Thema Heilung und Gesundheit interessiert. Sie veranstaltet einmal im Monat den Gesundheits-Stammtisch Berlin sowie Heilkreise, die dreiteilige HeilerInnenausbildung Healing Matrix in Berlin und Moers (NRW) und Seminare rund um Bewusstsein, Heilung sowie Intuition. [www.healingcare.de](http://www.healingcare.de), [info@healingcare.de](mailto:info@healingcare.de), Telefon: +49 (0) 30 22198407, Mobil: +49 (0) 178 3304040

### **Zu Gutes Gelingen und Marion Augustin**

Die bestehende Seminarorganisation Gutes Gelingen, Marion Augustin hat sich auf Veranstaltungen rund um Heilung, Gesundheit und alternative Therapieformen in der Bundeshauptstadt Berlin fokussiert und ist in der Szene als langjährige Spezialistin bekannt.

Unter anderem war sie 7 Jahre als Geschäftsführerin für das spirituelle Berliner Magazin „Sein“ tätig. [www.gutes-gelingen.de](http://www.gutes-gelingen.de), [info@gutes-gelingen.de](mailto:info@gutes-gelingen.de), Telefon: +49 (0) 30 36284492 , Mobil: +49 (0) 151 15313762

#### **Leserkontakt**

Healing Care  
Claudia Tappeser  
Luitpoldstraße 7  
10781 Berlin  
Telefon: 030 22198407  
[info@healingcare.de](mailto:info@healingcare.de)  
<http://www.healingcare.de>

#### **Pressekontakt**

ars:scribendi. - Agentur für Text-Kreation und konzeptionelle Kommunikation  
Stephanie Ristig  
Telefon: 0511 3005888  
[stephanie.ristig@ars-scribendi.com](mailto:stephanie.ristig@ars-scribendi.com)  
[www.ars-scribendi.com](http://www.ars-scribendi.com)